

全国大学バレーボール部員対象
公益財団法人日本体育協会公認バレーボール指導員資格取得講習会（西会場）

月日	時間	講習内容	時間	場所	講師
8月6日	8:30	開講式		大ホール	
	09:00-10:00	指導者の心構え	1	大ホール	山根
	10:00-11:00	ウォーミングアップとクーリングダウン実習	1	体育館	土岡
	11:00-13:00	初心者導入法	2	体育館	山本
	14:00-16:00	バレーボールに必要な体カトレーニング	2	体育館	山本
	16:00-18:00	ビーチバレーボールの指導法と大会運営	2	大ホール	今井
8月7日	08:00-11:00	基礎技術実習（攻撃）	3	体育館	馬場・橋爪
	11:00-13:00	日本バレーボールの歴史	2	大ホール	山根
	14:00-18:00	基本のフォーメーション（6・9人制）	4	体育館	土岡
8月8日	08:00-11:00	基礎技術実習（守備）	3	体育館	馬場・橋爪
	11:00-13:00	練習計画の立案	2	大ホール	財間
	14:00-16:00	バレーボールの技術論	2	大ホール	財間
	16:00-19:00	基本技術（攻撃・守備）の指導実習	3	体育館	橋爪
8月9日	08:00-10:00	救急法実習	2	体育館	福原
	10:00-12:00	6・9人制のルール	2	大ホール	西中野
	13:30-14:30	理論テスト	1	大ホール	山根・土岡・財間・小倉
	15:00-17:00	実技テスト	2	体育館	山根・土岡・財間・橋爪
	17:30	閉講式		体育館	