

2024年度全国学生バレーボール部員対象
公益財団法人日本スポーツ協会公認バレーボールコーチ1（専門科目）資格取得講習会
カリキュラム

会場：日本体育大学 世田谷キャンパス

日程：2025年3月1日(土)～3月3日(月)

日程	時刻	講習内容	時間	担当講師	会場
3月1日	8:20 ~ 8:40	受付【レポート提出】		JVA・学連役員	
	8:45 ~ 9:00	開講式			教室
	9:00 ~ 10:00	指導者の在り方	1		教室
	10:00 ~ 11:00	バレーボールの歴史	1		教室
	11:00 ~ 12:00	競技規則と審判法（6／9）	1		教室
	12:00 ~ 13:00	昼食			
	13:00 ~ 15:00	ビーチバレーボールの指導法と競技規則	2		教室
	15:00 ~ 16:00	練習計画の立案	1		教室
	16:00 ~ 17:00	グループディスカッション	1		教室
3月2日	8:30 ~ 8:50	受付		JVA・学連役員	
	9:00 ~ 11:00	救急法実習	2		体育館
	11:00 ~ 12:00	ウォーミングアップとクーリングダウン	1		体育館
	12:00 ~ 13:00	昼食			
	13:00 ~ 14:00	フォーメーション(基礎)	1		体育館
	14:00 ~ 16:00	初心者導入法（2／4／6／9）	2		体育館
	16:00 ~ 18:00	指導実習(基礎1)	2		体育館
	18:00 ~ 18:30	講習会の総括			体育館
3月3日	9:00 ~ 10:00	筆記検定			教室
	10:30 ~ 12:30	実技検定			体育館
	12:30 ~ 13:00	閉講式			体育館
自宅学習	レポート課題	バレーボールの医学と栄養	2		
	実技課題①	初心者指導実習	2		
	実技課題②	フォーメーション指導実習（基礎）	1		

レポート課題について

コーチングバレーボール「第4章 バレーボールの医学と栄養」を読み、障害の発生とその予防ならびに必要な栄養について、「コンディショニング、休養（リカバリー）、応急処置（RICE）、予防エクササイズ、栄養補給、水分補給」のキーワードをいくつかピックアップし、2000字以上でまとめること。

実技課題について

講習会までに①「初心者指導実習」、②「フォーメーション指導実習」を行い、報告書を作成すること。

レポート・報告書の各様式は講習会ホームページに掲載する。

3月1日の受付時にレポート課題、実技課題①・②の報告書 計3点を提出すること。